

＊あずさ第一高等学校 こころの講演会＊

# コロナ状況下での ライフスタイルを考える

～アドラー心理学からの提言～

入場  
無料

日程 2020年 10月10日（土）

時間 10:00～12:00

会場 あずさ第一高等学校 町田キャンパス

講師 八巻 秀 先生（駒澤大学 教授）

## 講演 内容

- ・現代を生きる指針となる「アドラー心理学」について
- ・アドラー心理学で唱える「ライフスタイル」とは？
- ・コロナ状況下における「ライフスタイル」を考えるということ
- ・ヨコの関係を意識しながら生きていくということ

ご予約・お問い合わせ：あずさ第一高等学校 町田キャンパス

TEL 042-850-8800

予約の詳細は裏面  
をご覧ください

## ◆ 会場について

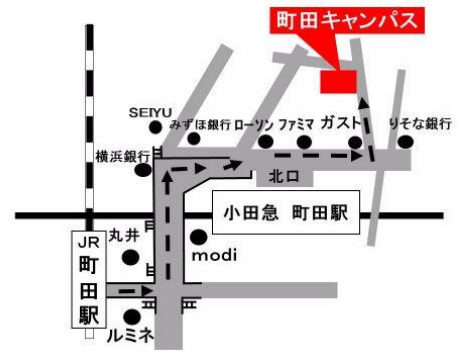
あずさ第一高等学校 町田キャンパス

### 【住所】

〒194-0022 東京都町田市森野 1-39-10

### 【アクセス】

小田急線町田駅 北口徒歩 2 分、JR 町田駅徒歩 5 分



## ◆ お申し込みについて

- ・ご予約なしでもお越しいただけますが、定員を超えると入場頂けない場合がございますので、ご予約をおすすめいたします。
- ・ご予約は電話・FAX・メールにて受付をしております。
- ・FAX でお申し込みの方は、下部の申込書に記入し、この面をお送りください。
- ・連絡先（あずさ第一高等学校 町田キャンパス）

電話：042-850-8800

FAX：042-850-8857

メール：[rsv-machida@noda-kamada.ac.jp](mailto:rsv-machida@noda-kamada.ac.jp)

## ◆ 講師略歴

八巻 秀 (やまき しゅう) 先生

臨床心理士。駒澤大学教授。

2006 年に東京都立川市に「やまき心理臨床オフィス」を開業。2018 年 4 月よりスーパーバイザーに就任。2019 年に東京都国分寺市に「SY プラクティス」を開業し、代表に就任。現在、駒澤大学大学院にて公認心理師・臨床心理士養成に携わる一方、「SY プラクティス」「駒澤大学コミュニティ・ケアセンター」などで、心理臨床活動を行っている。

## 【「こころの講演会」 参加申込書 (FAX 用)】 ※の欄は必ずご記入ください。

ふりがな※ お名前		参加人数※	名
電話番号※		FAX 番号※	
講師への ご質問	例) 中学生の息子が不登校に。部屋にこもりきりで、でてきてもイライラしていて言動が荒く、こわく感じることもある。母親として気をつけることはなにか。		

・上記の個人情報につきましては、本講演会以外では使用いたしません。

・記入されたご質問への回答が講演時にできない場合がございますので、ご了承ください。