

あずさ第一高等学校 こころの講演会

思春期の「眠り」 について学ぶ

昼夜逆転
してる...

起立性調節障害
ってなに？



入場
無料

定員 30名

日程 2020年 10月17日 (土)

時間 10:30~12:00

会場 あずさ第一高等学校 野田本校

講師

株式会社 こどもみらい

田中 倫子先生

産業保健師

思春期保健相談士

睡眠ハイジニスト

講演
内容

「夕方起きてきて、朝までゲーム」「夜更かし後、昼過ぎまで眠り続け、起こそうとしても起きない」「昼夜逆転」といったお子さんに関する悩み。その原因は、「学校に行きたくない」ことや「怠け」ではなく、「起きられない」ことかもしれません。眠りと、朝起きるための人間のからだの原理を知り、子どもへのかかわり方を広げましょう。

ご予約・お問い合わせ：あずさ第一高等学校 野田本校

TEL 04-7122-2400

住所 〒278-0037 千葉県野田市野田405-1

MAIL rsv-noda@noda-kamada.ac.jp

ご予約方法の詳細は
裏面をご覧ください

◆ 会場について

あずさ第一高等学校 野田本校

【住所】

〒278-0037 千葉県野田市野田405-1

【アクセス】

東武アーバンパークライン

「野田市駅」または「愛宕駅」より徒歩4分



◆ お申し込みについて

- ・ご予約なしでもお越しいただけますが、定員を超えると入場頂けない場合がございますので、ご予約をおすすめいたします。
- ・ご予約は電話・FAX・メールにて受付をしております。
- ・FAXでお申し込みの方は、下部の申込書に記入し、この面をお送りください。
- ・連絡先（あずさ第一高等学校 野田本校）
電話：04-7122-2400
FAX：04-7125-8115
メール：rsv-noda@noda-kamada.ac.jp

◆ 講師略歴 田中 倫子（たなか ともこ） 先生

大病院看護師、保健所保健師、健診センター保健師をへて産業保健師へ。
学校領域では、中高生向けや保護者・教職員向けの睡眠セミナーを多数実施。
生徒指導に取り入れるための、教職員向け睡眠指導サポートも積極的に行っている。

【「こころの講演会」 参加申込書（FAX用） ※の欄は必ずご記入ください。

ふりがな※ お名前※	参加人数※	名
電話番号※	FAX 番号	
講師への ご質問	講演当日、講師質問時にて使用いたします。	

- ・上記の個人情報につきましては、本講演会以外では使用いたしません。
- ・記入されたご質問への回答が講演時にできない場合もございますので、ご了承ください。