

# 別府溝部学園短期大学 公開講座

## 2016オープンカレッジのご案内

お問い合わせ・お申し込みは

べっぶみぞべ

検索

**目的** 現在、大学には、優れた人材の育成をはじめ、国民のゆとりや価値観の多様化に伴う体系的かつ継続的な学習の場として、より社会に開かれた大学となることが求められており、本学がもっている専門的、総合的な教育・研究機能を地域社会に開放することにより、地域住民の多様化、専門化する生涯学習ニーズに応え、地域文化の向上に資する。

**時期** 平成28年8月～平成29年2月

**場所** 本学キャンパス及び関連機関・ホルトホール大分・別府市役所・別府市公会堂  
※講座によっては、保険加入していただきます。

### 公開講座一覧

## 別府溝部学園短期大学会場

### 1 “魔法のパン屋さん” アンパンマンとカレーパンマンそして温泉プールで遊ぼうね

・教授 溝部 佳子・講師 棹 友美・助手 東保 弥生 【講座内容】「ひめやまベーカリー」。初めての方のための簡単パンづくり。カレーパン・ピザパンや動物パンなどメルヘンの世界へ旅しませんか。汗をかいたら、温泉プールにLet's go! ※エプロン・包丁・ビニール袋持参。お好みの具をお持ちになって、家族の喜ぶパンを作りませんか? 【対象】家族一般 【定員】各20組 【日付】8月10日(水) 9:00～12:30・8月11日(木) 9:00～12:30(祝日:山の日) 【会場】85年館1F調理実習室 【受講料】無料 【費用】材料費:1組1,000円(※保険加入)



### 2 毎日の食卓にもう一工夫

・食物栄養学科教授 望月 美左子・助手 田鹿 光紀子 【講座内容】地域の食材、旬を活かした調理実習。①朝食「一汁三菜」 ②温泉を活かした料理 ③日出産ハモを食卓に ④地元のれんこんを食卓に ⑤簡単おせち料理 【対象】一般 【定員】5名以上30名以内 【日付】①7月30日(土) ②8月20日(土) ③9月24日(土) ④11月26日(土) ⑤12月26日(月)10:00～13:00 【会場】85年館1F調理実習室 【受講料】無料 【費用】1回につき500円 【摘要】エプロン・タオルを持参ください(※保険加入)



### 3 温泉学 ～別府温泉の魅力、温泉活用法を学ぶ～

斉藤 雅樹(東海大学海洋学部教授、温泉コンシェルジュ事業中央委員) 【講座内容】別府をはじめ県内各地に湧き出る「温泉」。数々の温泉を巡り、温泉の可能性を追求されている温泉名人に、更なる温泉の魅力や活用方法を教えていただきます。【対象】温泉に興味のある方 【定員】40名 【日付】8月5日(金) 9:00～12:10(1コマ90分×2コマ) 【会場】本館3F階段教室 【受講料】無料 【費用】100円 【摘要】協力:別府温泉地球博物館 \*食物栄養学科温泉コンシェルジュコース専門科目「温泉学」の講義の一部を一般公開いたします。



### 4 スイーツ★クッキング講座

・食物栄養学科准教授 直井 美津子 【講座内容】自宅で簡単にできる、本格スイーツづくりに挑戦しませんか? ①ガトーショコラ(焼き菓子) ②レモンのパウンドケーキ(焼き菓子) ③ティラミス(冷菓) ④チーズケーキ(焼き菓子) ※内容に変更がある場合は、事前にお知らせいたします。【対象】一般(高校生以上) 【定員】20名 【日付】①8月6日(土) ②10月9日(日) ③10月23日(日) ④12月18日(日) 9:00～12:00 【会場】85年館1F調理実習室 【受講料】無料 【費用】材料費500～1,000円(※保険加入)

### 5 洋服の型紙づくり初心者講座

・ライフデザイン総合学科准教授 高野 弓枝 【講座内容】自分サイズの婦人服原型(型紙)を作成します。原型製図の引き方を詳しく解説して、洋服のデザインに合わせた原型活用方法を提案し、体型別のお悩みに答えながら楽しく型紙づくりを解説します! 【対象】一般 【定員】10名 【日付】8月21日(日)・8月28日(日) 13:00～16:00 【会場】特別実習棟2F服飾手芸室(特21) 【受講料】無料 【費用】布・製図用紙代金500円 【摘要】筆記用具持参、上半身の採寸しやすい服装でご参加ください。

### 6 お父さんのための「ハンドベル講座」

・幼児教育学科教授 大塚 豊子・短大ハンドベルリンガーズ 【講座内容】何か楽器を演奏してみたいけど、楽譜も読めないし…思っているお父さん!ハンドチャイムを演奏してみませんか? 勿論、音楽経験有りのお父さんやお母さんの参加も大歓迎です。【対象】音楽に興味をお持ちの方々 【定員】15名 【日付】\*8月～12月 \*原則月1回 \*初回:8月6日(土) 10:30～12:00 【会場】本館124教室 【受講料】無料

### 7 ハンドベル講座－アドバンス－

・幼児教育学科教授 大塚 豊子・短大ハンドベルリンガーズ 【講座内容】ハンドベル経験者コース。8月から12月まで開講します。最後の講座では、素敵な「天使のハーモニー」をたくさんの方々に届けましょう。8/23だけの参加もOKです。【対象】一般 【定員】15名 【日付】\*8月7日(日) 13:30～16:30 ※その他の開講日は、HP参照 【会場】本館124教室 【受講料】無料 【摘要】胸に、ボタンなど固い物が着いた洋服・アクセサリーはご遠慮下さい。

### 8 和食検定 ～初級～ に挑戦

・食物栄養学科准教授 土谷 知子・講師 赤木 萌子 【講座内容】日本人だからこそ知っておきたい和食の文化と接遇を学んで和食検定(初級)に挑戦してみませんか? 飲食・サービス・観光業に係わる方、和食に興味のある方、勉強してみたい方おススメです。【対象】一般 【定員】20名 【日付】①8月20日(土) ②8月29日(月) ③9月4日(日) ④平成29年1月14日(土)予定 ⑤2月25日(土) 【会場】本館124教室 【受講料】無料 【費用】受験される場合はテキスト購入・受験料が必要です。【摘要】1回目に検定の概要をお知らせしますので、必ずご出席下さい。

### 9 レンジ染め講座

・ライフデザイン総合学科教授 後藤 芳子 【講座内容】染めもの講座です。ハンカチ、スカーフ、ハンダナ等を手軽に染めて、マジカルな世界を体験してみませんか。【対象】高校生 【定員】10名 【日付】8月26日(金) 10:00～12:00 【会場】ライフデザイン総合学科実習棟 【受講料】無料

### 10 ピラティスでSHAPE-UP! ～いきいき健康教室～

・講師 ピラティスインストラクター 山下 実貴(所属:FIPsフィットネス・パートナーズ合同会社)・食物栄養学科准教授 直井美津子 【講座内容】ピラティスでは、身体に余計な負担をかけずにコア(身体の中心を支える部分)の筋肉を強化することができます。これによって骨盤のゆがみが改善され、姿勢の悪さや疲れやすさ、肩こり、腰痛などの改善効果が期待できます。【持参するもの】ジャージ・タオル・飲み物・ヨガマット(持っている方のみ) 【対象】一般(19歳～59歳までの男女) 【定員】20名 【日付】10月7日・10月14日・10月21日・10月28日・11月4日・11月11日・11月18日・11月25日 16:30～18:30 【会場】特別実習棟1F健康アドバイザー実習室 【受講料】無料(※保険加入)



### 11 中国人留学生と世界一美味しい「中華ニラエビ焼きまんじゅう～韭菜盒」を作ろう!

・ライフデザイン総合学科准教授 里中 玉佳・食物栄養学科 河野 拓郎・講師 吉岩 舞 【講座内容】中国留学生といっしょに家庭料理「中華ニラエビ焼きまんじゅう～韭菜盒」を作ってみませんか。フライパンで短時間で焼いて作るおやきは子どもから大人までおいしくいただける料理です。【対象】親子ペア一般 【定員】15組 【日付】12月17日(土) 10:00～13:00 【会場】85年館1F調理実習室 【受講料】無料 【費用】材料費等1人500円 【摘要】持参するもの エプロン・三角巾・タオル(※保険加入)

### 12 お魚さばき講座

・さばき方講師 阿部正博および蒲江漁業青年部・講座担当者:食物栄養学科准教授 直井 美津子・調理指導:食物栄養学科教員 【講座内容】大きなブリやタイをまるごと一匹さばいて、おいしい料理をつくります。ご家庭では、大きい魚を買ってきてさばく機会は少ないと思いますので、良い体験ができますよ! 【対象】一般(高校生以上) 【定員】20名 【日付】平成29年1月28日(土) 9:00～14:00 【会場】85年館1F調理実習室・試食室 【受講料】無料 【費用】材料費500円(※保険加入)



### 13 リズムにのって「外国語を話そう」

・ヒッポファミリークラブ代表 安達 里実・ライフデザイン総合学科准教授 里中 玉佳・講師:吉岩 舞 【講座内容】ダンスやゲームで留学生と遊びながら自然に英語や韓国語、中国語、インドネシア語、ベトナム語、ネパール語などをリズムに乗って楽しく学びましょう! 【対象】一般(幼児の場合は保護者同行) 【定員】15名 【日付】平成28年8月～平成29年2月 毎月の第2週目&第4週目の金曜日 但し、祝日除く 16:30～18:00 【会場】本館短大ホール 【受講料】無料 【摘要】持参するもの 上靴 \*日程変更の場合は事前に知らせます。随時、受付中

### 14 「太極拳」

・公認太極拳A級指導員:二宮 よしみ・アシスタント:里中 玉佳 【講座内容】柔軟体操や中国の功夫扇などの練習もあり、ぜひ本学の日本人学生、留学生たちといっしょに太極拳をしてみませんか。【対象】一般(小学生以上) 【定員】10名 【日付】平成28年8月～平成29年2月 毎週水曜日 但し、祝日除く16:30～18:00 【会場】本館短大ホール 【受講料】無料 【摘要】持参するもの 室内運動靴 体操服

## ホルトホール大分サテライトキャンパス会場

### 1 健康長寿のための生活習慣

・別府医療センター副院長 矢野 篤次郎 【講座内容】私は、“抗酸化による抗老化効果”の観点から七つの生活習慣を提唱していますが、今回は最新の話題も取り入れて、健康長寿のための生活習慣について紹介します。【対象】一般 【定員】50名 【日時】8月6日(土) 13:00～15:00 【受講料】無料

### 2 明日から使える、やさしい観光英語

・ヨナス・ボンセン・国際交流課 淵上 裕賢・講師 赤木 萌子 【講座内容】外国からのお客様に英語で道を尋ねられたら、あなたはどうしますか?一言でも英語で会話ができると、きっとお客様も喜んでくださるのではないのでしょうか。留学生と一緒に楽しみながら学ぶ、初心者向けの観光英語です。【対象】英語学習初心者の方(簡単な挨拶ができる程度) 【定員】20名 【日付】8月26日(金) 10:00～11:30 【受講料】無料

### 3 登録販売者試験対策講座

・おくすり研究会 矢野 忠則 【講座内容】厚生労働省のガイドラインに沿った教材を使ってやさしく解説します。また、資格取得とは関係なく生涯学習として、薬の正しい知識を身に付けたいと考えている方もお気軽に参加できます。【対象】一般 【定員】20名 【日付】8月28日(日)・9月4日(日) 10:00～12:00 【受講料】無料

### 4 在宅医療とは ～住み慣れた自宅で過ごそう～

・やまおか在宅クリニック院長 山岡 憲夫・訪問看護ステーションすみれ管理者、訪問看護認定看護師 安土 美保・訪問看護ステーションすみれ緩和ケア認定看護師 木野村 悦子・訪問看護ステーションすみれ訪問看護認定看護師 金山 小百合 【講座内容】たとえ病気を持ったとしても、また、高齢となって寝たきりになろうとも安心して自宅で過ごすために在宅医療を学びましょう。【対象】一般 【定員】50名 【日付】9月4日(日) 13:00～15:00 【受講料】無料

### 5 今すぐ役立つビジネスマナー

・講師 田原 裕子 【講座内容】数秒で決まる印象に好感を持っていただく為のマナーや知識を学び身につけましょう。1回目開催では身だしなみから立ち居振舞いを、2回目開催では自己PR、志望動機、履歴書の書き方と制作のコツを学びます。夏以降、就職活動を本格的に専念される学生の皆さんまたは転職、興味のある方は積極的にご参加ください。【定員】20名 【日付】9月8日(木)・15日(木)・23日(金) 18:00～19:30 【受講料】無料

### 6 フラワーアレンジ

・野田 淳一 現代の名工(公社)日本フラワーデザイナー協会名誉本部講師 【講座内容】①初秋に飾るアレンジ ②芸術の秋に作るアレンジ ③魔法の花ブリザードフラワーアレンジ ④クリスマスアレンジ ⑤春を活ける 【対象】一般 【定員】24名 【日付】9月11日(日)・10月2日(日)・11月6日(日)・12月18日(日) 平成29年1月22日(日) 10:30～11:45 【受講料】無料 【費用】教材費1回1,000円



### 7 大野タカシの綺麗になる魔法のメイクアップ講座

・メイクアップアーティスト 大野 タカシ 【講座内容】タレント/ミュージシャン 大野タカシによるメイクアップ講座。お化粧の基礎から学んでお仕事メイクからデートメイクなどあらゆるシーンに合わせた簡単に美しくなる「お化粧の魔法」を学びましょう。【対象】一般 【定員】20名 【日付】10月7日(金)・21日(金) 11月4日(金)・18日(金) 12月2日(金)・16日(金) 18:00～19:30 【受講料】無料



### 8 わかりやすい糖尿病の話

・社会医療法人小寺会佐伯中央病院 糖尿病専門医 伊藤 威之・日本糖尿病療育指導士 看護師 吉田 麻美・糖尿病友の会 廣瀬 智明 【講座内容】糖尿病と診断された方、糖尿病治療中の方へ糖尿病と上手に付き合っていく方法をわかりやすく説明致します。 ●患者会会長による体験談 ●ヘモグロビンA1C17%→6%へ ●療養生活のコツについて 【対象】一般 【定員】50名 【日付】10月22日(土) 13:00～15:00 【受講料】無料

### 9 傾聴とは何か? ～聴くからはじまる援助について～

・幼児教育学科准教授 齊藤 友子(日本傾聴塾大分傾聴塾指導者)・日本傾聴塾大分傾聴塾代表 上本 満里子 【講座内容】傾聴は家庭でもできる援助の一つです。しかしその方法を裏付ける力強い理論はあまり知られていません。そこで、なぜ傾聴が援助となるのか? について関心がある方はぜひご参加ください。【対象】一般 【定員】50名 【日付】平成29年1月21日(土) 13:00～15:00 【受講料】無料



## 別府市役所レセプションホール会場

### 1 在宅医療とは～住み慣れた自宅で過ごそう～

・やまおか在宅クリニック院長 山岡 憲夫・訪問看護ステーションすみれ管理者、訪問看護認定看護師 安土美保・訪問看護ステーションすみれ緩和ケア認定看護師 木野村 悦子・訪問看護ステーションすみれ訪問看護認定看護師 金山 小百合 【講座内容】たとえ病気を持ったとしても、また、高齢となって寝たきりになるうとも安心して自宅で過ごすために在宅医療を学びましょう。【対象】一般 【定員】100名 【日付】10月23日(日) 13:00～15:00 【受講料】無料 後援:別府市

### 2 おもてなしの心を学ぶ

・ファニーフェイス 木本 須賀美 【講座内容】日々の業務の中で取り入れられるちょっとした心くばりや、言葉遣いなど、あなたの背中をそっと押してくれる「おもてなし」講座です。【対象】一般 【定員】30名 【日付】平成29年1月22日(日) 10:00～11:30 【受講料】無料 後援:別府市



## 別府市公会堂第一会議室会場

### 1 明日から使える、やさしい観光英語

・ヨナス・ボンセン・国際交流課 淵上 裕賢・食物栄養学科講師 赤木 萌子 【講座内容】外国からのお客様に英語で道を尋ねられたら、あなたはどのようにしますか？一言でも英語で会話ができると、きっとお客様も喜んでくださるのではないのでしょうか。留学生と一緒に楽しみながら学ぶ、初心者向けの観光英語です。【対象】英語学習初心者の方(簡単な挨拶ができる程度) 【定員】20名 【日付】8月21日(日) 18:00～19:30 【受講料】無料 【教材費】無料 後援:別府市

### 2 おもてなしの心を学ぶ

・ファニーフェイス 木本 須賀美 【講座内容】お仕事のステップアップに！自分磨きに！自然に、気持ちよく相手に接するには、どのようなことを心がけたら良いのでしょうか。日々の業務の中で取り入れられるちょっとした心くばりや、言葉遣いなど、あなたの背中をそっと押してくれる「おもてなし」講座です。【対象】一般 【定員】30名 【日付】9月16日(金) 18:00～19:30 【受講料】無料 【教材費】無料 後援:別府市

## 社会人入試のご案内

別府溝部学園短期大学では、一般・社会人のスキルアップを応援するため、一般・社会人を対象とした様々な制度を実施しています。これまでも多くの方が学び、現在、社会で活躍しています。

### 別府溝部学園短期大学での社会人とは

- 入学時(4月1日)、満20歳以上の者
- 就業経験は問わない
- 現在、勤労者・主婦・失業中・年金生活者・大学生・専門学校生・未就労・・・等

### 入学金・授業料を半額に！ 本学独自の奨学金制度

■入学金・授業料が半額減免(返還不要・審査有)  
社会人の学びを応援するというコンセプトの元、本学独自の社会人向けの減免タイプの奨学金をご用意しています。

### 別府溝部学園短期大学入学のメリット

- 長期履修制度を利用して、計画的学習ができる(働きながら、子育てしながら学べる)
- 様々な免許・資格が国家試験免除で取得できる
- 資格を使用した専門職として就職ができる  
(介護福祉士[受験資格]・保育士・幼稚園教諭・栄養士・ファッションアドバイザー・グラフィックデザイナー・医療秘書・医療事務など)
- スキルアップができる
- 短期大学卒業時に学位「短期大学士」取得

### その他のメリット

- 社会人入学者においても、学生証を発行する(学割の適用あり)  
→JR利用も100km以上は半額。映画館も学生割引料金など
- 本学の全ての施設の利用ができる
- 所属学科以外の学科の授業も聴講が可能(事前の許可が必要)

### 入試の日程につきましてはこちらをごらんください

一般・社会人のためのオープンキャンパス 2016年12月17日(土) 13:00～16:00  
個別相談等は右記日程時間において随時 2017年1月15日(日) 13:00～16:00  
受け付けます。 2017年2月5日(日) 13:00～16:00

### 参加申込はこちら

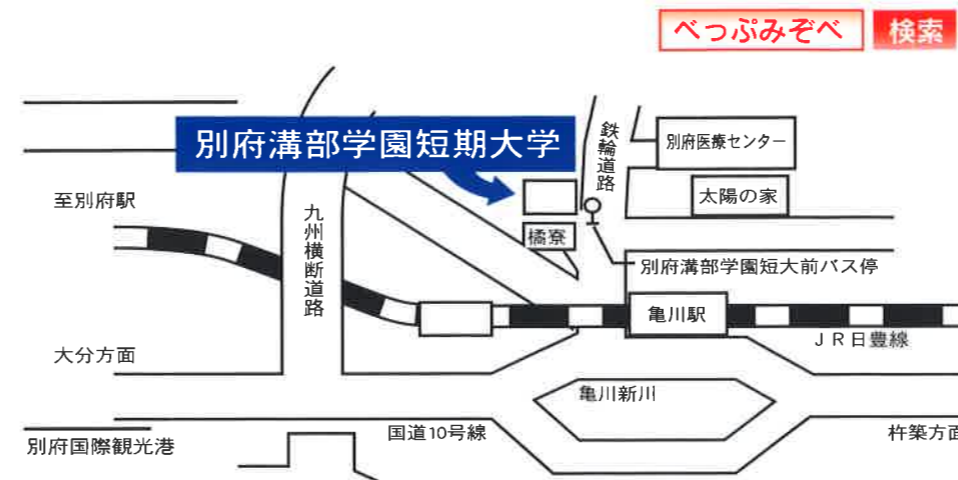
お問い合わせ 入試に関する詳細は、本学の「2017学生募集要項」をご覧ください。また、質問等もお気軽にどうぞ！

別府溝部学園短期大学 入試係 TEL 0977-66-0224

## ACCESS



学校法人 溝部学園 Beppu Mizobe Gakuen College  
別府溝部学園短期大学



〒874-8567 大分県別府市亀川中央町29-10  
TEL(0977)66-0224(代) FAX(0977)66-8120  
HP <http://www.mizobe.ac.jp> メール [mkikitai@bm.mizobe.ac.jp](mailto:mkikitai@bm.mizobe.ac.jp)

### ホルトホール大分

〒870-0839 大分県大分市金池南1丁目5-1  
TEL(097)576-7555



### 別府市役所

〒874-0905 大分県別府市上野口町1-15  
TEL(0977)21-1111



### 別府市公会堂

〒874-0908 大分県別府市上田の湯町6-37  
TEL(0977)22-4118



大学案内  
募集要項の請求は  
こちらから



## 学科・コース・定員

### ライフデザイン総合学科 60名

- ・ファッションデザインコース
- ・グラフィックデザインコース
- ・医療事務コース
- ・国際経営ビジネスコース(留学生対象)
- ・日本語教育コース(留学生対象)

### 食物栄養学科 60名

- ・保育健康コース
- ・医事健康コース
- ・温泉コンシェルジュコース

### 幼児教育学科 70名

### 介護福祉学科 40名

# 別府溝部学園短期大学 公開講座

## 2016 オープンカレッジ



別府溝部学園短期大学ホームページから  
申し込んで下さい  
☆申し込み・各講座共に開講日1週間前までに  
本学ホームページよりお申し込みください。  
※お問い合わせは、本学公開講座係まで。

べっぷみぞべ 検索