

# 別府溝部学園短期大学 公開講座

## オープンカレッジ2015のご案内

### 別府溝部学園短期大学ホームページより申し込み込んで下さい

☆申し込み・各講座共に開講日1週間前までに本学ホームページよりお申し込みください。※お問い合わせは、本学公開講座係まで。

学校法人■溝部学園  
**別府溝部学園短期大学**  
 〒874-8567 大分県別府市亀川中央町29-10  
**TEL(0977)66-0224(代)**

ホームページアドレス <http://www.mizobe.ac.jp>

- 1 介護福祉士にならんかえ!! ～こげなん知っちゃん～**
- 期日・時間／ 7月26日(日)9:00～12:30
  - 会場／ 福祉介護棟
  - 受講料／ 無料
  - 対象／ 一般
  - 定員／ 40名

介護福祉士に必要な知識・技術・倫理を基本に、国家試験に重要な人間と社会と関わることから「くみ」などについて分かりやすく講義し、ボテイエムカニクスを中心とした介護技術一般の演習を行います。  
 ※ 筆記用具、演習できる服装・室内シューズを準備してください。

- ・介護福祉学科 教授 溝部 佳子 ・教授 中野ひとみ ・准教授 佐伯 一夫
- ・講師 梶 友美 ・講師 野々下多鶴 ・講師 矢野美智子

- 2 “魔法のパン屋さん” アンパンマンとカレーパンマン**  
 そして温泉プールで遊ぼうね
- 期日・時間／ 8月7日(金)9:00～12:30、8月9日(日)9:00～12:30
  - 会場／ 85年館1F 調理実習室
  - 受講料／ 無料・材料費等1組1,000円
  - 対象／ 家族一般
  - 定員／ 各20組

「ひめやまペーカリー」の開店です。初めての方のための簡単な作り、カレーパン・ピザパンや動物パンなどメルヘンの世界へ旅しませんなら、汗をかいたら、温泉プールに Let's go!  
 ※ エアロソフ・包丁・ビニール袋持参。当店はひめやまペーカリー、お好みの具をお持ちになって、家族の喜ぶパンを作りませんか?  
 ・介護福祉学科 教授 溝部 佳子 ・講師 梶 友美 ・講師 野々下多鶴  
 ・フラスコット 3名

- 3 大分県 潜在的有資格者再就業支援研修**  
 『介護・再チャレンジ教室』～あなたの力を福祉現場で活かしてみませんか?～
- 期日・時間／ 8月16日(日) 9:00～15:00
  - 会場／ 福祉介護棟
  - 受講料／ 無料
  - 対象／ 一般
  - 定員／ 40名

介護・福祉の資格を有する方で介護の仕事を離れている方・資格を取得したものの介護の仕事がされずにアラソクのある方、介護福祉の知識や基本を再確認して再就職へチャレンジしてみませんか? 介護の職場は皆さんを待っています!!  
 ※ 筆記用具、演習できる服装・室内シューズ、昼食等を準備してください。  
 ・介護福祉学科 教授 溝部 佳子 ・教授 中野ひとみ ・准教授 佐伯 一夫  
 ・講師 梶 友美 ・講師 野々下多鶴 ・講師 矢野美智子

- 4 ピラテイスでSHAPE-UP!～いきいき健康教室～**
- 期日・時間／ 平日コース(全4回) 8/7、8/14、8/28、9/4 15:30～17:30
  - 会場／ 短大特別実習棟1F 健康アトバイザー実習室
  - 受講料／ 無料
  - 対象／ 一般(19歳～59歳までの男女)
  - 定員／ 20名

ピラテイスでは、身体に余計な負担をかけずにコア(身体を中心を支える部分)の筋肉を強化することができ、これによって骨盤のゆがみが改善され、姿勢の悪さや疲れやすさ、肩こり、腰痛などの改善効果が期待できます。本講座では、ピラテイスに加え栄養講話や身体ケア管理を行い、美容と健康のためのサポートを行います。現代の生活で生まれる肩こりや腰痛などを根本から改善して、健康でキレイな心地よい身体を手に入れますよ!!  
 ※ 持参するもの ・リハーシ・タオル ・飲み物 ・室内シューズ ・ヨガマット(持っている方のみ)  
 ※ 日程変更がある場合は、事前にお知らせいたします。  
 ・ピラテイスインストラクター Miki ・食物栄養学科 講師 直井美津子 ・フラスコット 3名

- 5 毎日の食卓にもう工夫**
- 期日・時間／ ①8月8日(土) ②9月19日(土) 10:00～13:00
  - 会場／ 85年館1階 調理実習室
  - 受講料／ 無料・材料費1回につき1人500円
  - 対象／ 一般
  - 定員／ 5名以上 30名以内

食事を楽しみながら健康的な食生活を送るための工夫をお伝えします。  
 ①温泉を活かした料理 ②日出産ハチを食卓に(大分県漁業協同組合日出支店ハチ部会後援)  
 ※ 持参するもの エプロン 三角巾 タオル  
 ・食物栄養学科 教授 望月美左子 ・助手 田鹿光紀子 ・フラスコット 2名

- 6 ハンドベル講座 ー入門編ー**
- 期日・時間／ 8月23日(日) 10:00～11:30
  - 会場／ 本館 125教室
  - 受講料／ 無料
  - 対象／ 一般(小学校5年生以上)
  - 定員／ 15名

「人の心を魅了してやまないハンドベルの響き。滅多に触れることの出来ないイングリッシュハンドベルを演奏してみませんか?ソングアクト・ソングチャイルドの演奏もしますよ!!  
 ※ 胸にボタンなど固い物が着いた洋服・フレンチセサリーはご遠慮下さい。  
 ・幼児教育学科 教授 大塚 豊子 ・フラスコット 短大ハンドベルリッガーズ

- 7 ハンドベル講座 ーアドバンスー**
- 期日・時間／ 8月23日(日) 13:30～17:30
  - 会場／ 本館 125教室
  - 受講料／ 無料
  - 対象／ 一般
  - 定員／ 15名

ハンドベル経験者コース。今年も8月から12月までハンドベルを楽しみましょう!!8.素敵な1天使のハーモニ』をたかさんの方々に届けましょう。8/23だけの参加もOKです。  
 ※ 胸にボタンなど固い物が着いた洋服・フレンチセサリーはご遠慮下さい。  
 ・幼児教育学科 教授 大塚 豊子 ・フラスコット 短大ハンドベルリッガーズ

- 8 デジカメ撮影講座**
- 期日・時間／ 8月18日(火) 10:00～16:00
  - 会場／ 記念館3F ザルチメデイズ教室
  - 受講料／ 無料・教材費1人1,000円
  - 対象／ 一般(小学生以上)※ただし、保護者同伴の場合は小学生も可能
  - 定員／ 15名

デジカメカメラの基礎的な撮影技術を学びます。撮影に関する講座の後「鉄輪」をテーマに鉄輪温泉で野外撮影を行います。尚、雨天の場合はスタジオ撮影を行います。  
 ※ 屋外での撮影を行いますので、暑さ対策をお願いします。  
 ・ライオンデザイン総合学科 特任教授 川野 雅己 ・ライオンデザイン総合学科 准教授 下城 崇英  
 ・助手 倉持久美子 ・フラスコット 1名

- 9 アンチエイジングライク(抗加齢生活習慣)でがん予防**
- 期日・時間／ 8月29日(土) 13:00～15:00
  - 会場／ ホルトホール大分2F サテライトキャンパス
  - 受講料／ 無料
  - 対象／ 中学生以上
  - 定員／ 15名

「がん」は高齢化とともに増え続けています。がん予防のポイントは歳をとっても年齢相応に若いことです。では、どうしたら「老化」を遅らせることが出来るのでしょうか?その答えをご紹介します。  
 ・別府医療センター がん治療センター長 矢野篤次郎

- 10 UVレジンでアクセサリーを作ろう**
- 期日・時間／ 8月29日(土) 11:00～16:00
  - 会場／ 短大2号館 美術室
  - 受講料／ 無料・材料費1人1,000円
  - 対象／ 中学生以上
  - 定員／ 15名

UVレジン(紫外線硬化樹脂)を使用したオリジナルのアクセサリーを作ってみましょう!  
 ・ライオンデザイン総合学科 助手 倉持久美子 ・フラスコット 2名

- 11 はじめてのブレンダーピニング～立体裁断講座～**
- 期日・時間／ 8月30日(日)・9月5日(土)・9月12日(土) 14:00～16:00
  - 会場／ 短大特別実習実習棟2F 服飾手芸室(特21)
  - 受講料／ 無料・材料費・布・製図用紙代金1回ごと1人500円
  - 対象／ 一般
  - 定員／ 10名

婦人服トリーディング(立体裁断)未経験者のための講座です。ピン打ちから切り込みをして立体から平面製図への展開方法を学びます。洋服の構造を知ってフレンチジョンを楽しみましょう!  
 ※ 以下の道具を持参してください。  
 ・洋裁道具(裁断ばさみ・シルクピンまたはマチ針・ルレット)  
 ・筆記用具(赤ボールペン、鉛筆、消しゴムなど)  
 ・ライオンデザイン総合学科 准教授 高野 弓枝

- 12 コラージュアレンジ**
- 期日・時間／ 9月13日(日)・10月18日(日)・11月15日(日)
  - 会場／ ホルトホール大分2F サテライトキャンパス
  - 受講料／ 無料・教材費1回ごと1人1,000円
  - 対象／ 一般
  - 定員／ 各28名

①初めに飾るアレンジ  
 ②芸術の刺に作るアレンジ  
 ③魔法の花アブリザーブアレンジ  
 ④クリスマスアレンジ  
 ⑤春を活ける  
 ・現代の名工(公社)日本コラージュデザイナー協会名誉本部講師 野田 淳一

### 13 好印象な第一印象を身につける為に大切なこと～会社訪問・面接などのマナー～

■ 期日・時間 / 1 回目 7 月24 日(金) 10:00～12:30・2 回目 8 月 2 日(日) 10:00～12:30  
■ 会場 / ホルトホール大分2F サテライトキャンパス おおいた講義室 ■ 受講料 / 無料  
■ 対象 / 就職活動を控えている学生・転職を控えている方、ビジネスマナーを学びたい方  
■ 定員 / 20～30名

第一印象で好印象を持っていたことは大切なこと。特に面接の際、トクを開け入室した時に80%程印象が決まると言われています。数秒で決まる印象に好感を持っていたら、為のマナーや知識を学ぶ身につけよう。座学とロールプレイングを交えて進めていきます。1回目開催では身だしなみから立ち居振舞いを、2回目開催では自己PR、志望動機、履歴書の書き方と制作のコツを学びます。夏以降、就職活動を本格的に専念される学生の皆さんまたは転職、興味のある方は積極的にご参加ください。  
※・就職活動 会社訪問に役立つマナー、筆記用具・2回目では無記入の履歴書シートなどの筆記用具  
・別府溝部学園短期大学 非常勤講師 田原 裕子

### 14 「四国八十八ヶ所遍路ひとり歩きの旅」

■ 期日・時間 / 9 月 6 日(日) 13:00～14:00  
■ 会場 / ホルトホール大分2F サテライトキャンパス おおいた講義室  
■ 受講料 / 無料 ■ 対象 / 一般 ■ 定員 / 30名～50名

弘法大師空海のことをより理解するために、自らの脚のみで四国4県、約1400kmを43日間て歩き回り結願(けちがん)した経路を基に、その後の高野山参拝を含め、五転(土佐、阿波、讃岐、伊予、紀州)の旅で得たものとは何かをお話します。

### 15 登録販売者試験対策講座

■ 期日・時間 / 8 月16 日(日)・8 月23 日(日)・8 月30 日(日) 10:00～12:00  
■ 会場 / ホルトホール大分2F サテライトキャンパス おおいた講義室  
■ 受講料 / 無料・教材費1,000円  
■ 対象 / 一般 ■ 定員 / 25名

登録販売者は薬事法の改正により誕生した新しい公的資格です。一般用医薬品の販売ができる専門家です。本講座では、厚生労働省のカリキュラムに沿った教材を使ってやさしく解説します。また、資格取得とは関係なく生涯学習として、薬の正しい知識を身に付けたいと考えている方もお気軽に参加できます。  
・別府溝部学園短期大学 非常勤講師 NPO法人 おくすり研究会 矢野 忠則

### 16 リズムにのってリリ 「外国語で話そう！」

■ 期日・時間 / H27年10月～H28年2月 但し、祝日除く) 時間/16:30～18:00  
(毎月の第2週目 & 第4週目の金曜日  
■ 会場 / 短大本館 122教室 ■ 受講料 / 無料・教材費:初回のみ1人500円・保険代:1,000円  
■ 対象 / 一般(幼児の場合は保護者同行) ■ 定員 / 15名

各国から来た留学生と歌やダンス、遊びを通して自然に英語、韓国語、中国語、インドネシア語、ペトナム語、スペイン語などに触れます。リズムに乗って楽しく学びましょう!  
※ 持参するもの…上靴  
※ 日程変更の場合は事前に知らせます ※ 随時受付中  
・ヒッポポタミ・ローラ代表 安達 里実 ・ライオンデザイン総合学科 准教授 里中 玉佳  
・講師 吉岩 舞 ・ダンスクラブ 留学生

### 17 わかりやすい糖尿病の話

■ 期日・時間 / 10月24日(土) 13:00～15:00  
■ 会場 / ホルトホール大分2F サテライトキャンパス おおいた講義室  
■ 受講料 / 無料 ■ 対象 / 一般 ■ 定員 / 50名

糖尿病と初めて診断された方、糖尿病治療中の方へ糖尿病と上手に付き合っていく方法をわかりやすく説明いたします。  
●患者会会長による体験談 ●ヘモグロビンA1C 17%→6%へ ●療養生活のコツについて  
・社会医療法人小寺会 佐伯中央病院 糖尿病専門医 伊藤 威之 ・糖尿病友の会 廣瀬 智明  
・日本糖尿病療育指導士 看護師 吉田 麻美

### 18 在宅医療とは ～住み慣れた自宅で過ごそう～

■ 期日・時間 / 9 月12 日(土)・12 月19 日(土) 13:00～15:00  
■ 会場 / ホルトホール大分2F サテライトキャンパス おおいた講義室  
■ 受講料 / 無料  
■ 対象 / 一般 ■ 定員 / 30名～50名

たとえ病気を持ったとしても、また、高齢と比べて寝たきりになるうと、安心して自宅で過ごすために在宅医療を学びましょう。自宅まで、医師や看護師が直接訪問し24時間いつでも対応します。  
・やまおかわ在宅クリニック 院長 山岡 憲夫  
・訪問看護ステーションすみれ管理者、訪問介護認定看護師 安土 美保  
・訪問看護ステーションすみれ緩和ケア認定看護師 木野村 悦子  
・訪問介護ステーションすみれ訪問看護認定看護師 金山小百合

### 19 簡単に美しくなる「お化粧の魔法」

■ 期日・時間 / 毎月、第1 金曜日と第3 金曜日 10:30～12:00  
10月2 日・16 日、11 月6 日・20 日、12 月4 日・18 日  
■ 会場 / ホルトホール大分2F サテライトキャンパス おおいた講義室  
■ 受講料 / 無料 ■ 対象 / 一般 ■ 定員 / 20名

タブレット/ミュージシャン 大野タカシによるメイクアップ講座。実はメイクアップアーティストとしても活動中!お化粧の基礎から学んでお仕事メイクからデートメイクなどあらゆるシーンに合わせた簡単に美しくなる「お化粧の魔法」を学びましょう。  
・メイクアップアーティスト/タブレット/ミュージシャン 大野タカシ

### 20 世界一美味しい「中華肉まんじゅう」

■ 期日・時間 / 12 月19 日(土) 9:00～13:00  
■ 会場 / 85 年館1F 調理実習室 ■ 受講料 / 無料・材料費等 1 人500円  
■ 対象 / 親子ペア 一般 ■ 定員 / 30名 \*1人あたり8個くらい作れます。

中国留学生とishiに「中華肉まんじゅう」を作ってみませんか。子どもから大人までおいしくいただける料理です。  
※ 持参するもの…エプロン 三角巾 タオル  
・ライオンデザイン総合学科 准教授 里中 玉佳 ・講師 吉岩 舞  
・食物栄養学科 助手 河野 拓郎 ・フランスクラブ 留学生

### 21 身につけたい! 私らしい「おもてなし」

■ 期日・時間 / 平成28年1 月～2 月(予定) 3 時間程度(50分×3 講座)  
■ 会場 / 別府市内(未定) ■ 受講料 / 無料  
■ 対象 / 一般 ■ 定員 / 30名

地元を訪れるお客さまに、あなたならどのような「おもてなし」をしますか? 別府や大分の魅力を再発見しながら、自分らしい「コンシェルジュ(総合案内人)」をめざしましょう。  
・食物栄養学科 温泉コンシェルジュコース 担当講師

### 22 景観や文化から紐とく～別府今昔物語～

■ 期日・時間 / 平成28年1 月～2 月(予定) 3 時間程度(50分×3 講座)  
■ 会場 / 別府市内(未定) ■ 受講料 / 無料  
■ 対象 / 一般 ■ 定員 / 30名

現在の別府に至るまでには、どのような出来事があったのでしょうか。自然、文化、産業、温泉…様々な町の魅力の変容に触れながら、別府の歴史を辿ります  
・食物栄養学科 温泉コンシェルジュコース 担当講師

### 23 温泉の秘密

■ 期日・時間 / 平成28年1 月～2 月(予定) 3 時間程度(50分×3 講座)  
■ 会場 / 別府市内(未定) ■ 受講料 / 無料  
■ 対象 / 一般 ■ 定員 / 30名

世界各地で人々を癒し続ける「温泉」。中でも別府は10種類中8種類の泉質を有します。各地の温泉で活用できる、意外と知らない温泉の知能や正しい入浴方法を学びます。  
・食物栄養学科 温泉コンシェルジュコース 担当講師

### 24 お魚さばき講座

■ 期日・時間 / 平成28年1 月30 日(土) 9:00～14:00  
※変更がある場合には連絡させていただきます。  
■ 会場 / 85 年館1F 調理実習室 ■ 受講料 / 無料・材料費1 人 500円  
■ 対象 / 一般(高校生以上) ■ 定員 / 20名

大きな鰯(ワリ)や鯛(タチ)をまるごと一匹さばいて、おいしい料理を作ります。ご家庭では、大きな魚を買ってきてさばく機会は少ないと思いますので、良い体験ができますよ!  
※持参するもの…エプロン・三角巾・タオル  
・さばき方 講師 阿部 正博 および 蒲江漁業青年部 ・調理指導 食物栄養学科 教員  
・講座担当者 直井美津子

### 25 「太極拳」

■ 期日・時間 / 平成27年4 月～平成28年3 月 毎週(水)但し、祝日除く 16:30～18:00  
■ 会場 / 短大ホール ■ 受講料 / 無料  
■ 対象 / 一般(小学生以上) ■ 定員 / 10名

柔軟体操や中国の功夫扇などの練習もあり、ぜひ本学の日本人学生、留学生たちといっしょに太極拳を楽しんでみましょう。  
※ 持参するもの…室内運動靴 体操服  
※ 日程変更の場合は事前に知らせます。  
※ 随時、受付中  
・公認太極拳A級指導員 二宮よしみ ・ライオンデザイン総合学科 准教授 里中 玉佳

**ライオンデザイン総合学科** 60名

**食物栄養学科** 60名

**ライオンデザインコース** 60名

**幼児教育学科** 70名

**介護福祉学科** 40名

**別府溝部学園短期大学ホームページから**

別府溝部学園短期大学

**学科**

**構成**