

別府溝部学園短期大学 公開講座

オープンカレッジ2013のご案内

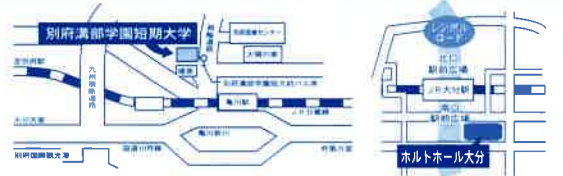
別府溝部学園短期大学ホームページから申し込みます

べっぴみぞべ

お問い合わせ・お申し込みは

学校法人 別府溝部学園
別府溝部学園短期大学

〒874-8567 大分県別府市川中央町29-10 TEL(0977)66-0224(代)
ホームページアドレス <http://www.mizobe.ac.jp>



☆申し込み・各講座共に開講日1週間前までに公開講座係に電話もしくは本学ホームページよりお申し込みください。

講座名	講師	講座内容	対象	定員	期日・時間	会場	受講料	摘要
1 介護福祉士にならんかえ!! ~こげなん知っちゃん~	教授 溝部 佳子 教授 中野ひとみ 准教授 佐伯 一夫 講師 榎 友美 講師 福田 一幸 助手 野々下多鶴	介護福祉士に必要な知識・技術・倫理を基本に、国家試験に重要な「人間と社会」「こころからだのしくみ」などについて分かりやすく講義し、ボディメカニクスを中心とした介護技術一般の演習を行います。	一般	80名	7月30日(火) 9:00~12:30	福祉介護棟	無料	筆記用具、演習できる服装、室内シューズを準備してください。
				80名	7月31日(水) 9:00~12:30			
2 “魔法のパン屋さん” アンパンマンとカレーパンマン そして 温泉プールで遊ぼうね	教授 溝部 佳子 講師 榎 友美 助手 野々下多鶴 アシスタント 3名	「ひめやまベーカリー」の開店です。初めての方のための簡単づくり。ピザパンや動物パンなどメルヘンの世界へ旅しませんか。汗をかいたら、温泉プールに Let's go!	家族一般	20組	8月6日(火) 9:00~12:30	85年館1F 調理実習室	無料 材料費等 一組 1,000円	エプロン・包丁・ビニール袋持参。当店は「ひめやまベーカリー」、お好みの具をお持ちになって、家族の喜ぶパンを作りませんか?
				20組	8月7日(水) 9:00~12:30			
3 毎日の食卓にもう一工夫 スープ・汁物 身体機能高める食材活用料理 ちょっとあると便利な常備菜 柔らかメニュー ホームフリージング 食材を使い切る	食物栄養学科教授(管理栄養士) 望月美左子 助手(管理栄養士) 大野亜由美 アシスタント 2名	健康の維持増進には毎日の食事が欠かせません。ちょっとした一工夫で食事の準備を簡単にしたり、もう一品欲しい時にさっと出す工夫を調理実習を通してお伝えします。また、栄養価や健康機能性の高い食材についてもご紹介いたします。	一般 (高校生以上)	5名以上 30名以内	8月11日(日) 9月29日(日) 10月27日(日) 11月17日(日) 12月15日(日) 10:00~13:00	85年館1F 調理実習室 または 2号館1F 給食管理実習室	無料 材料費 1回一人につき 500円	持参するもの ・エプロン ・三角巾
4 中華料理「肉まん」	准教授 里中 玉佳 管理栄養士 河野 拓郎 講師 吉岩 舞 アシスタント 留学生	地域の方といっしょに中国の「肉まん」を作ってみませんか。夏バテに最適な料理で、子どもから大人までおいしくいただける料理です。当日、留学生たちもいっしょにお手伝いします。	親子ペア 一般	15組	8月3日(土) 9:00~12:30	85年館1F 調理実習室	無料 材料費等 一組 1,000円	持参するもの ・エプロン ・三角巾 ・タオル
5 フラワーアレンジ	現代の名工 野田 淳一 (公社)日本フラワーデザイナー協会	①ヒマワリを生ける ②敬老の日に贈るアレンジ ③秋色アレンジ ④魔法の花プリザーブドフラワーアレンジ ⑤クリスマスアレンジ ⑥春を生ける	一般	24名	① 8月4日(日) ② 9月15日(日) ③ 10月6日(日) ④ 11月10日(日) ⑤ 12月21日(土) ⑥ 1月26日(日) 10:30~11:45	ホルトホール 大分	無料 教材費 1回一人につき 1,000円	
6 Wordスキルアップ講座	講師 伊藤 将司 アシスタント 1名	パソコン操作の代表ソフト、Microsoft社のWord、Excelのスキルアップを目指しませんか。基本操作から書式の設定、関数の使用法など、仕事でもプライベートでも役に立つ講座です。9月末の最後の講座にて日本情報処理検定協会の検定試験合格を目指します。	一般 (高校生以上)	20名	8月6,20,27日 9月3,10,17,24,27日 毎週火曜18~19時	記念館3F パソコン教室	無料 教材費800円 +受検料	作成したファイルを持ち帰りたい場合はUSBメモリ等をご用意ください。
7 Excelスキルアップ講座	講師 野田麻里子 アシスタント 1名			20名	8月22,29日 9月5,9,12,19,26,27日 18~19時		無料 教材費800円 +受検料	

【別府溝部学園短期大学ホームページからも申し込みます】 [べっぴみぞべ](#) [検索](#) 【裏面にも公開講座の続きがあります】

講座名	講師	講座内容	対象	定員	期日・時間	会場	受講料	摘要
8 デジカメ撮影講座	特任教授 川野 雅己 講師 下城 崇英 助手 倉持久美子 アシスタント 1名	デジタルカメラの基礎的な撮影技術を学びます。撮影に関する講座の後、「鉄輪」をテーマに鉄輪温泉で野外撮影を行います。尚、雨天の場合はスタジオ撮影を行います。	一般 (小学生以上) ※ただし小学生の場合、保護者同伴のこと	15名	8月11日(日) 10:00~15:00	記念館3F マルチメディア教室	無料 教材費 1,000円	屋外での撮影を行いますので、暑さ対策をお願いいたします。
9 市民のための「おくすり講座」	NPO法人 おくすり研究会 矢野 忠則	OTC医薬品のネット販売解禁に健康食品の表示規制の解禁。私達市民の健康を「自己決定と自己責任」に委ねようとしています。「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てする」とされるセルフメディケーションの考え方がますます重要になってきました。今回、かぜ薬、解熱鎮痛薬、睡眠改善薬などOTC医薬品について、有効成分、効能効果、使用上の注意などを具体的に分かりやすく説明します。また、登録販売者試験対策講座としてもご利用いただけます。	一般	25名	8月11日(日) 8月17日(土) 8月18日(日) 8月24日(土) 8月25日(日) 10:00~12:00	ホルトホール 大分	無料 教材費 1,000円	
10 ハンドベル講座 - 入門編 -	教授 大塚 豊子 アシスタント 短大ハンドベルリンガーズ	人の心を魅了してやまないハンドベルの響き。滅多に触れることの出来ないイングリッシュハンドベルを演奏してみませんか? クワイア(トーン)チャイムの演奏もしますよ!	一般 (小学校5年生以上)	15名	8月25日(日) 10:00~11:30	本館 125教室	無料	胸にボタンなど固いものが付いた洋服・アクセサリーはご遠慮下さい。
11 ハンドベル講座 - アドバンス -	教授 大塚 豊子	ハンドベル経験者コース。今年もクリスマス時を中心に、たくさんの方々に『天使のハーモニー』を届けましょう。8月25日だけの参加もOKです。	一般	15名	8月25日(日) 13:30~17:30 *全部参加される方は 6月16日から全10回 (12月下旬まで)	本館 125教室	無料	胸にボタンなど固いものが付いた洋服・アクセサリーはご遠慮下さい。
12 太極拳	公認太極拳A級指導員 二宮よしみ アシスタント 里中 玉佳	柔軟体操や中国の功夫扇などの練習もあり、ぜひ本学の日本人学生、留学生たちといっしょに太極拳をしてみませんか。	一般 (小学生以上)	10名	実施期間:10月~2月 毎週(水)10月2日スタート 16:30~18:00	短大ホール	無料	持参するもの 室内運動靴・体操服 *日程変更の場合は事前に知らせます。 実施期間に参加できる方を歓迎します。
13 在宅医療とは =住み慣れた自宅で過ごそう=	山岡 憲夫 (やまおか在宅クリニック 院長) 安土 美保 (訪問看護ステーション すみれ 管理者、訪問看護認定看護師) 木野村悦子 (訪問看護ステーション すみれ 緩和ケア認定看護師) 金山小百合 (訪問看護ステーション すみれ 訪問看護認定看護師) アシスタント 齊藤 友子	たとえ病気を抱えていても、また、高齢となって寝たきりになろうとも、安心して自宅で過ごすために在宅医療について学びましょう。自宅まで、医師や看護師が直接訪問し24時間いつでも対応します。	一般	30~ 50名	9月7日(土) 9月14日(土) 9月21日(土) 13:00~15:00	ホルトホール 大分	無料	
14 もしも、がんと言われたら	がん看護専門看護師 庄司 麻美 緩和ケア認定看護師 尾立 和美 アシスタント 齊藤 友子	がんと言われたときの心の変化や対処の方法についてお話しします。	一般	20~ 30名	10月26日(土) 10:00~12:00	ホルトホール 大分	無料	

【表面にも公開講座の続きがあります】