

別府溝部学園短期大学 公開講座

オープンカレッジ2014のご案内

別府溝部学園短期大学ホームページから申し込みます

べっふみぞべ

検索

●お問い合わせ・お申し込みは●



学校法人 溝部学園

別府溝部学園短期大学

〒874-8567 大分県別府市亀川中央町29-10

TEL (0977) 66-0224(代)

ホームページアドレス <http://www.mizobe.ac.jp>



☆申し込み・各講座共に開講日1週間前までに本学ホームページよりお申し込みください。

※お問い合わせは、本学公開講座係まで。

講座名	講師	講座内容	対象	定員	期日・時間	会場	受講料	摘要
1 介護福祉士にならんかえ!! ～こげなん知っちゃん～	教授 溝部 佳子 教授 中野 ひとみ 准教授 佐伯 一夫 講師 梶 友美 講師 野々下 多鶴 講師 矢野 美智子	介護福祉士に必要な知識・技術・倫理を基本に、国家試験に重要な「人間と社会」「こころからだのしくみ」などについて分かりやすく講義し、ボディーマニクスを中心とした介護技術一般の演習を行います。	一般	80名	8月2日(土) 9:00～12:30	福祉介護棟 1F	無料	筆記用具、演習できる服装、室内シューズを準備してください。
				80名	8月3日(日) 9:00～12:30			
2 “魔法のパン屋さん” アンパンマンとカレーパンマン そして 温泉プールで遊ぼうね	教授 溝部 佳子 講師 梶 友美 講師 野々下 多鶴 アシスタント 3名	「ひめやまベーカリー」の開店です。初めての方のための簡単づくり。ピザパンや動物パンなどメルヘンの世界へ旅しませんか。汗をかいたら、温泉プールに Let's go!	家族一般	20組	8月5日(火) 9:00～12:30	85年館1F 調理実習室	無料 材料費等 一組 1,000円	エプロン・包丁・ビニール袋持参。当店は「ひめやまベーカリー」、お好みの具をお持ちになって、家族の喜ぶパンを作りませんか?
				20組	8月6日(水) 9:00～12:30			
3 登録販売者試験対策講座	NPO法人 おくすり研究会 矢野 忠則	登録販売者は薬事法の改正により誕生した新しい公的資格です。一般用医薬品の販売ができる専門家です。本講座では、厚生労働省のガイドラインに沿った教材を使ってやさしく解説します。また、資格取得とは関係なく生涯学習として、薬の正しい知識を身に付けたいと考えている方もお気軽に参加できます。	一般	25名	7月19日(土) 10:00～12:00	ホルトホール大分2F サテライトキャンパス あおいた講義室	無料 教材費 1,000円	
4 市民のための「おくすり講座」	NPO法人 おくすり研究会 矢野 忠則	OTC医薬品のネット販売解禁に健康食品の表示規制の解禁。私達市民の健康を「自己決定と自己責任」に委ねようとしています。「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てする」とされるセルフメディケーションの考え方がますます重要となってきました。今回、かぜ薬、解熱鎮痛薬、睡眠改善薬などOTC医薬品について、有効成分、効能効果、使用上の注意などを具体的に分かりやすく説明します。また、登録販売者試験対策講座としてもご利用いただけます。	一般	25名	8月16日(土) 8月17日(日) 8月23日(土) 8月24日(日) 10:00～12:00	ホルトホール大分2F サテライトキャンパス あおいた講義室	無料 教材費 1,000円	
5 中華料理「肉まん」	准教授 里中 玉佳 管理栄養士 河野 拓郎 講師 吉岩 舞 アシスタント 留学生	地域の方といっしょに中国の「肉まん」を作ってみませんか。夏バテに最適な料理で、子どもから大人までおいしくいただける料理です。当日、留学生たちもいっしょにお手伝いします。	親子ペア 一般	15組	8月2日(土) 9:00～13:00	85年館1F 調理実習室	無料 材料費等 一組 1,000円	持参するもの ・エプロン ・三角巾 ・タオル
6 シェイプ アップ ピラティスで SHAPE-UP! ～いきいき 健康教室～	ピラティス インストラクター 山下 実貴 管理栄養士 直井 美津子 管理栄養士 河野 拓郎 管理栄養士 田鹿 光紀子 管理栄養士 土谷 知子 管理栄養士 上田 早紀	ピラティスでは、身体に余計な負担をかけずにコア(身体の中心を支える部分)の筋肉を強化することができます。これによって骨盤のゆがみが改善され、姿勢の悪さや疲れやすさ、肩こり、腰痛などの改善効果が期待できます。本講座では、ピラティスに加えて栄養講話や身体データ管理を行い、美容と健康のためのサポートを行います。現代の生活で生まれる肩こりや腰痛などを根本から改善して、健康でキレイな心地よい身体を手に入れましょう!ピラティスインストラクター所属先:フィットネス・パートナーズ合同会社	一般 (19～59歳 までの男女)	20名	8月2日出・8月9日出 8月30日出・9月13日出 9月27日出・10月11日出 11月1日出・11月15日出 14:00～16:00	短大特別実習棟 1F 健康アドバイザー 実習室	無料	持参するもの ・ジャージ・タオル ・飲み物・室内シューズ ・ヨガマット 持っている方のみ ※日程変更がある場合は、事前にお知らせいたします。
7 樹脂ねん土クラフト講座	実習助手 倉持 久美子 アシスタント 1名	樹脂ねん土を使ってアクセサリや小物を作ります。紙ねん土よりきめ細かいねん土ですので、繊細な表現が可能です。フェイススイーツなどに挑戦してみたい方大歓迎です。	一般	10名	8月11日(月) 10:00～16:00 8月12日(火) 10:00～16:00	本館 124教室	無料 教材費のみ 1,000円	
8 「太極拳」	公認太極拳A級指導員 二宮 よしみ アシスタント 里中 玉佳	柔軟体操や中国の功夫扇などの練習もあり、ぜひ本学の日本人学生、留学生たちといっしょに太極拳をしてみませんか。	一般 (小学生以上)	10名	平成26年4月～ 平成27年3月 毎週(水) 但し、祝日除く 16:30～18:00	短大ホール	無料	持参するもの ・室内運動靴 ・体操服 ※日程変更の場合は事前 に知らせます。 随時、受付中

講座名	講師	講座内容	対象	定員	期日・時間	会場	受講料	摘要
9 手作りアロマせっけん	一般社団法人ウェルネスJAPAN 認定アロマアドバイザー 倉持久美子 助手 田鹿光紀子	アロマオイルの使用に関する講座の後、誰でも簡単に作れるアロマせっけんを作ります。 アロマの優しい香りにふれ、癒されてみませんか？	一般 (小学生以上) ※お湯等を使いますので、保護者同伴の場合は小学生も可能	10名	8月22日(金) 10:00~13:00 8月23日(土) 13:00~15:00 9月13日(土) 13:00~15:00	本館 124教室	無料 教材費のみ 1,000円	
10 デジカメ撮影講座	特任教授 川野 雅己 講師 下城 崇英 助手 倉持久美子 アシスタント 1名	デジタルカメラの基礎的な撮影技術を学びます。撮影に関する講座の後「鉄輪」をテーマに鉄輪温泉で野外撮影を行います。尚、雨天の場合はスタジオ撮影を行います。	一般 (小学生以上) ※ただし保護者同伴の場合は小学生も可能	15名	8月24日(日) 10:00~15:00	記念館3F マルチメディア教室	無料 教材費 1,000円	屋外での撮影を行いますので、暑さ対策をお願いいたします。
11 ハンドベル講座 - 入門編 -	教授 大塚 豊子 アシスタント 短大ハンドベルリンガーズ	人の心を魅了してやまないハンドベルの響き。滅多に触れることの出来ないイングリッシュハンドベルを演奏してみませんか？ クワイア(トーン)チャイムの演奏もしますよ！	一般 (小学校5年生以上)	15名	8月24日(日) 10:00~11:30	本館 125教室	無料	胸にボタンなど固いものが付いた洋服・アクセサリーはご遠慮下さい。
12 ハンドベル講座 - アドバンス -	教授 大塚 豊子 アシスタント 短大ハンドベルリンガーズ	ハンドベル経験者コース。今年もクリスマス時を中心に、たくさんの方々に『天使のハーモニー』を届けましょう。8月24日だけの参加もOKです。	一般	15名	8月24日(日) 13:30~17:00 *全8回シリーズの講座です。詳細はお問い合わせ下さい。	本館 125教室	無料	胸にボタンなど固いものが付いた洋服・アクセサリーはご遠慮下さい。
13 わかりやすい糖尿病の話	社会医療法人小寺会 佐伯中央病院 糖尿病センター長 糖尿病専門医 伊藤 威之 糖尿病友の会 会長 廣瀬 智明 日本糖尿病療養指導士 看護師 アシスト 吉田 麻美 アシスタント 斉藤 友子	糖尿病と初めて診断された方、糖尿病治療中の方へ糖尿病と上手に付き合っていく方法を分かりやすく説明致します。 患者会会長による体験談 ヘモグロビンA1C 17%→6%へ 療養生活のコツについて	一般	50名	8月30日(土) 13:00~15:00	ホルトホール大分2F サテライトキャンパス あおいた講義室	無料	糖尿病に関心のある方どなたでも参加OK。
14 毎日の食卓にもう一工夫	食物栄養学科教授 管理栄養士 望月美左子 食物栄養学科助手 管理栄養士 上田 早紀 アシスタント 2名	食事を楽しみながら健康的な食生活を送るための工夫をお伝えします。 ① エネルギー量控えめ、見た目ボリューム満点料理 ② 家族で楽しむ柔らかメニュー ③ 日本の食文化(おせち料理)	15歳以上の男女	5名以上 30名以内	① 9月7日(日) ② 11月8日(土) ③ 12月23日(火) 10:00~13:00	85年館1F 調理実習室	無料 材料費 1回につき 500円	持参するもの ・エプロン ・三角巾 ・タオル
15 在宅医療とは = 住み慣れた自宅で過ごす =	山岡 憲夫 (やまおか在宅クリニック 院長) 安土 美保 (訪問看護ステーション すみれ 管理者、 訪問看護認定看護師) 木野村悦子 (訪問看護ステーション すみれ 緩和ケア認定看護師) 金山小百合 (訪問看護ステーション すみれ 訪問看護認定看護師) アシスタント 斉藤 友子	たとえ病気を持ったとしても、また、高齢となって寝たきりになろうとも、安心して自宅で過ごすために在宅医療を学びましょう。自宅まで、医師や看護師が直接訪問し24時間いつでも対応します。	一般	30~ 50名	9月13日(土) 10月18日(土) 13:00~15:00	ホルトホール大分2F サテライトキャンパス あおいた講義室	無料	
16 フラワーアレンジ	現代の名工 野田 淳一 (公社)日本フラワーデザイナー協会	① 敬老の日に贈るアレンジ ② 秋色アレンジ ③ 魔法の花ブリザーブドフラワーアレンジ ④ クリスマスアレンジ ⑤ 春を活ける	一般	28名	9月14日(日) 10月19日(日) 11月30日(日) 12月14日(日) 1月25日(日) 10:30~11:45	ホルトホール大分2F サテライトキャンパス あおいた講義室	無料 教材費 1回一人につき 1,000円	
17 被災地でのボランティア活動を通じて ~ 命の尊さを語る ~	佐伯中央病院 緩和ケア病棟 看護師 川野 淳子 アシスタント 斉藤 友子	キャンパス(全国訪問ボランティアナースの会)のボランティア活動に参加させていただき、被災地に行ったからこそ分かることが沢山ありました。私たちに出来る事は、震災を忘れない事だと思います。そこで被災地の現状を伝え命の大切さと重さについて、私自身の体験も踏まえ、参加者のみなさんと分かち合えたらと思っています。	一般	50名	10月25日(土) 13:00~15:00	ホルトホール大分2F サテライトキャンパス あおいた講義室	無料	
18 もしも、がんと言われたら	緩和ケア認定看護師 尾立 和美 アシスタント 斉藤 友子	がんと言われた時の心の変化や対処の方法についてお話しします。	一般	20~ 30名	平成27年 1月24日(土) 10:00~12:00	ホルトホール大分2F サテライトキャンパス あおいた講義室	無料	

【表にも公開講座の続きがあります】



別府溝部学園短期大学ホームページから

べっぴみぞべ

検索

学科
構成

ライフデザイン
総合学科
60名

・ファッションデザインコース
・グラフィックデザインコース
・医療情報コース
・国際経営ビジネスコース(留学生対象)
・日本語教育コース(留学生対象)

食物栄養学科
60名

・保育健康コース
・医療健康コース
・温泉コンシェルジュ
コース

幼児教育学科
70名

介護福祉学科
40名