

# J:COMホルトホール大分

## 創る フラワーアレンジ

【講師】現代の名工(公社)日本フラワーデザイナー協会名譽本部講師 野田淳一  
【講座内容】①初秋に飾るアレンジ ②芸術の秋に作るアレンジ ③花束...自然を包み込んで ④クリスマスアレンジ ⑤春を活ける

日付	①9月8日(日) ②9月29日(日) ③10月27日(日) ④12月15日(日) ⑤令和2年1月19日(日)
時間	10:30~11:45
会場	410会議室
対象・定員	一般・各28名
教材費	1回1,000円



## シゴトに役立つ! アンガーマネージメント

【講師】ファニーフェイス 木本須賀美  
【講座内容】なぜ私はイライラするの? この怒りはどこからくるの? このイライラとどうつき合えばいいの...? ビジネスでもプライベートでも、自分の感情と上手につき合いたい人! 是非ご参加ください。

日付	9月11日(水) 19:00~20:30
会場	2Fサテライトキャンパス講義室
対象・定員	一般・15名

# 別府市男女共同参画センター「あす・べっぴん」

## シゴトに役立つ! アンガーマネージメント

【講師】ファニーフェイス 木本須賀美  
【講座内容】なぜ私はイライラするの? この怒りはどこからくるの? このイライラとどうつき合えばいいの...? ビジネスでもプライベートでも、自分の感情と上手につき合いたい人! 是非ご参加ください。

日付	12月15日(日) 10:00~11:30
会場	会議室
対象・定員	一般・15名



〒874-0903  
大分県別府市大字別府字野口原 3030 番地1  
TEL(0977)21-8289

## 歴史

大友宗麟のもとで豊後に花開いた西洋文化とその後  
~ゆかりのグレゴリオ聖歌の歌唱や関連遺跡を通して~

【講師】宮崎大学名誉教授 竹井成美・大分学研究会キリシタン分科会会長 木内秀幸  
【アシスタント】松尾佳保 土谷知子  
【講座内容】16世紀、豊後のキリシタン大名・大友宗麟のもとで花開いた西洋文化の実態をグレゴリオ聖歌の歌唱や、その後の関連遺跡を巡ることで探る。

日付	10月13日(日)13:30~15:00 11月10日(日)13:00~16:00(予定) 12月8日(日)13:30~15:00
会場	10月13日(日)12月8日(日): 2Fサテライトキャンパス講義室 11月10日(日): フィールドワーク(抽選 20名)
対象・定員	高校生以上・30名 (50名まで可能)
教材費	11月10日(日)フィールドワーク参加の方のみ保険料及び交通費1,500円



〒870-0839  
大分県大分市金池南1丁目5-1

# お申し込みの流れ

## ① 希望講座にお申し込み

別府溝部学園短期大学ホームページにアクセスし、お申し込みをお願いします。

※お申し込み受付は、開講1週間前までです。  
※複数回開講する講座につきましては、その都度お申し込みください。



## ② お申し込み完了

お申し込みの際に、メールアドレスを入力していただきますと、お申し込み完了メールが届きます。

※ドメイン指定受信設定を行っている場合は「@bm.mizobe.ac.jp」からのメールを受信できる設定への変更をお願いいたします。

## ③ 受講開始

講座当日は、直接会場へお越しください。

教材費は、講座当日、担当者へお渡しください。やむを得ず、キャンセルする場合には、オープンカレッジ担当までメール(kenshu@bm.mizobe.ac.jp)またはTEL(0977-66-0224)にてご連絡ください。

## 注意事項

- 講座申し込みは先着順です。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- 最小催行人数に満たない場合は、開講しない場合があります。



# ACCESS

学校法人 溝部学園 Beppu Mizobe Gakuen College  
別府溝部学園短期大学

## べっぴみぞべ 検索



〒874-8567 大分県別府市亀川中央町 29-10  
TEL(0977)66-0224(代) FAX(0977)66-8120  
HP <http://www.mizobe.ac.jp>  
メール kenshu@bm.mizobe.ac.jp

## 学科・コース・定員

- ライフデザイン総合学科 60名**
  - ・ファッションプラダルコース
  - ・グラフィックデザインコース
  - ・医療事務コース
  - ・ビジネス・観光コース (留学生対象)
  - ・日本語コース (留学生対象)
- 食物栄養学科 40名**
  - ・保育健康コース
  - ・医事健康コース
  - ・温泉コンシェルジュコース
- 幼児教育学科 70名**
- 介護福祉学科 30名**



学校法人 溝部学園 Beppu Mizobe Gakuen College  
別府溝部学園短期大学

べっぴみぞべ 検索



# 別府溝部学園短期大学 公開講座 2019 オープンカレッジのご案内

## お問い合わせ・お申し込みは

べっぴみぞべ 検索

目的 現在、大学には、優れた人材の育成をはじめ、国民のゆとりや価値観の多様化に伴う体系的かつ継続的な学習の場として、より社会に開かれた大学となることが求められており、本学がもっている専門的・総合的な教育・研究機能を地域社会に開放することにより、地域住民の多様化、専門化する生涯学習ニーズに応え、地域文化の向上に資する。

時期 令和元年8月～令和2年1月末

場所 本学キャンパス及び関連機関・J:COMホルトホール大分・あす・べっぴ

受講料はすべて **無料** です

## 別府溝部学園短期大学会場

### 親子でいっしょに “魔法のパン屋さん” アンパンマンとカレーパンマンそして温泉プールで遊ぼうね!

【講師】溝部佳子・榎友美・東保弥生  
【アシスタント】本学学生 【講座内容】「ひめやまベーカリー」の開店です。初めての方のための簡単パンづくり。カレーパン・ピザパンや動物パンなどメルヘンの世界へ旅しませんか。汗をかいたら、温泉プールにLet's go!

日付	8月9日(金)・10日(土) 9:00~13:00
会場	85年館1F調理実習室
対象・定員	家族一般・各20組
教材費	1組1,000円

備考 エプロン・包丁・ビニール袋持参。当店は「ひめやまベーカリー」、お好みの食材をお持ちになって、家族の喜ぶパンを作りませんか?



### 親子でいっしょに 親子でつくろう! ピカピカひかる!“どろだんご”

【講師】高濱正文 【アシスタント】本学学生  
【講座内容】親子で一緒に世界で1つだけのピカピカに輝く“どろだんご”を作ってみませんか?

日付	10月5日(土) 10:00~12:00
会場	短大ホール
対象・定員	親子30組・60名

### スポーツと食事

【講師】大分県地域成人病検診センター 管理栄養士 銅城順子 【アシスタント】望月美左子 【講座内容】日々のスポーツの練習に対応した食事の配慮について、具体的なスポーツ栄養のお話を交えながら、講演をうかがう。

日付	7月6日(土) 13:10~14:40
会場	本館3階階段教室
対象・定員	高校生以上の一般・20名(別府溝部学園短期大学食物栄養学科学生も受講します。)

### 音楽 ハンドベル講座① -アドバンス-

【講師】大塚豊子 【アシスタント】短大ハンドベルリンカーズ 【講座内容】クリスマス公演に向けて、クリスマス曲を中心に演奏します。今年も「天使のハーモニ」を届けましょう。

日付	(全7回)初回:8月18日(日) 13:30~16:30 ※その他の開講日は、適宜決定
会場	本館ML教室
対象・定員	一般・13名

### 音楽 ハンドベル講座② -小編成アンサンブル-

【講師】大塚豊子 【アシスタント】短大ハンドベルリンカーズ 【講座内容】リンガーが少ないとその分大変になりますが、やり甲斐がありますよ。11月の発表に向けて楽しみませんか?

日付	(全7回)初回7月21日(日) 13:30~16:30 ※その他の開講日は、適宜決定
会場	本館ML教室
対象・定員	一般・8名

### 温泉 温泉学~別府温泉の魅力、温泉活用法を学ぶ~温泉コンシェルジュコース

【講師】由佐悠紀・竹村恵二・斎藤雅樹・宮崎博文  
【講座内容】温泉の魅力や活用方法を数々の温泉を巡り、温泉の可能性を追求されている温泉博士の先生方に、温泉の魅力を教えてください。アカデミックに温泉を学びたい方にオススメです。

日付	8月2日(金)5日(月)6日(火) 9:00~16:00 8月7日(水) 9:00~14:20
会場	本学124教室
対象・定員	50名
教材費	1人1,000円
備考	共催:別府温泉地球博物館、温泉マイスター協会、別府市



### 温泉 まちづくりと景観

※ 別府市(協働)  
【講師】姫野由香(大分大学理工学部)  
【アシスタント】安達美和子・吉用彩 【講座内容】講義とフィールドワークを通して、別府という地域の特性を「まちづくり」と「景観」の観点から理解し、地域の情報のストック方法を学びます。講義のラストでは、別府の魅力をプレゼンテーションができるようになります。

日付	8月19日(月)10:40~17:40 20日(火)14:00~17:40 21日(水)10:40~17:40 22日(木)10:40~17:40 29日(木)10:40~12:10
会場	本学124教室
対象・定員	一般・20名

### 温泉 大分学~おんせん県おいたをまるごと学ぼう~

※ 別府市(協働)  
【講師】橋本廣司・安達美和子  
【講座内容】大分県研究会を講師に迎え、大分県の歴史・人物・文化・観光までまるごと学びます。海あり山ありの自然に恵まれた多彩な地域文化が今もたくさん存在しています。それらの魅力を分野ごとに制覇しましょう。

日付	10月~令和2年1月まで(計15コマ) 9:00~10:30
会場	本学124教室
対象・定員	一般・30名

### 温泉 温泉入浴指導員養成講習会

※ 別府市(協働)  
【講師】(一財)日本健康開発財団 早坂信哉  
【アシスタント】安達美和子・吉用彩  
【講座内容】温泉入浴指導員の認定を受けることのできる講習会です。2日間で講義と実習のカリキュラムを基に「温泉環境と健康」「温泉医学総論」や救命講習などを受講します。温泉入浴のエキスパートになれる講習会は西日本ではここだけです。

日付	令和2年2月14日(金)~15日(土) 9:00~16:00
会場	本学・湯都ピア浜脇
対象・定員	一般(温泉のことや温泉の入浴方法を学びたい方)・30名
受講料	35,000円(税別)



### 教育哲学 愛と信頼の教育 ~ボルノー教育学入門編~

【講師】高橋晃三 【講座内容】ドイツの教育哲学者であるオットー・フリードリッヒ・ボルノーの教育思想について、わかりやすく講話を行います。子どもの笑顔と幸福・成長のため一緒に考えていきましょう。

日付	10月27日(日) 10:30~12:00
会場	本学階段教室
対象・定員	大学生・一般(高校3年生も可)・50名

### 検定対策 和食文化を学ぼう ~和食検定にチャレンジ~

【講師】土谷知子・吉用彩  
【講座内容】ユネスコ無形文化遺産に登録されて以来「和食」は世界から注目されています。料理だけにとどまらない日本の伝統的な食文化を正しく理解し、正しく伝えるための基礎知識を学んでみませんか? 4回の講座を終えて和食検定(初級レベル)に挑戦してみましょ。

日付	11月2日(土)・12月1日(日)・12月20日(金)・令和2年1月18日(土) 10:00~12:00予定 ※連続した講座になっていますが、全て受講できなくても受講は可能です。(試験は2月22日(土))
会場	本館124教室
対象・定員	一般・5名より開講します。
受講料	無料(受験料:4,000円)
教材費	教材は無料ですが、受験する場合は公式テキストの購入をお勧めしています。

### 料理 大分県伝統野菜料理

【講師】望月美左子 【アシスタント】本学学生  
【講座内容】大分県で昔から育てられてきた伝統野菜(宗麟かぼちゃ・地這きゅうり・白ナスなど)や雑草の特徴を知り、簡単に美味しく料理して試食しましょう。

日付	8月7日(水) 16:20~18:00
会場	85年館1階調理実習室・試食室
対象・定員	一般(高校生以上)・20名
教材費	1人500円

### 料理 美味しい「中華ニラエビ焼きまんじゅう~韭菜盒」を作ろう!

【講師】里中玉佳・真崎さや 【アシスタント】留学生  
【講座内容】中国留学生といっしょに家庭料理「中華ニラエビ焼きまんじゅう~韭菜盒」を作ってみませんか。フライパンで短時間で焼いて作るおやきは子どもから大人までおいしくいただける料理です。

日付	9月1日(日) 10:00~13:00
会場	85年館調理室
対象・定員	親子ペア、一般・30名
教材費	1人500円

### 料理 もっとお魚を食卓に!

【講師】望月美左子 【アシスタント】本学学生  
【講座内容】近隣でとれたお魚を家庭でさばいてみませんか。そして、簡単、美味しい魚料理を一緒に作りましょう。今回は、日打出でとれた魚を使用します。

日付	9月14日(土) 10:00~13:00
会場	85年館1階調理実習室・試食室
対象・定員	一般(高校生以上)・30名
教材費	1人500円

### 料理 お節料理を一緒に作りませんか?

【講師】望月美左子・土谷知子 【アシスタント】本学学生  
【講座内容】先祖代々、子孫繁栄、ママ(健康)に響かせるように等の意味を料理に込め、お節料理と一緒に作りませんか。

日付	12月21日(土) 10:00~13:00
会場	85年館1階調理実習室・試食室
対象・定員	一般(高校生以上)・20名
教材費	1人1,000円

### 料理 お魚さばき講座

【講師】瀬江漁業青年部連絡協議会 【アシスタント】本学食物栄養学科教員 【講座内容】瀬江漁業青年部連絡協議会より提供いただいた大きなブリやタイを一尾丸ごとさばいて料理します。魚のさばき方を漁業青年部の方々が丁寧に優しく、指導していただきます。また、食物栄養学科の教員が、美味しい魚料理を提案します。試食で満腹、大満足になりますよ。

日付	令和2年1月25日(土) 9:00~14:00
会場	85年館1階調理実習室・試食室
対象・定員	一般(高校生以上)・20名
教材費	1人500円

### 絵手紙 えてがみ 楽しい絵手紙講座

【講師】日本絵手紙協会専任講師/筆の里工房絵てがみインストラクター 亀石海子・後藤芳子 【講座内容】絵手紙でありがとうの感謝の気持ちを描いてみませんか。

日付	8月4日(日) 13:00~17:00
会場	本学工房・染色室
対象・定員	一般(小学生以上)・15名

### 陶芸 夏休み陶芸教室

【講師】日名子雄 【講座内容】植木鉢と小皿をたのしく作りましょ。8/6(火)、8(木)に作り、8/22(木)に焼き上げた作品をお渡しします。

日付	8月6日(火)・8日(木)・22日(木) 10:00~12:00
会場	本学工房・陶芸室
対象・定員	一般大人、子ども・15名
教材費	大人1,000円、子ども500円

### 染め シルクスクリーン体験

【講師】首藤渉・安部仁晴 【アシスタント】本学教員  
【講座内容】シルクスクリーンを使ったファブリック、トートバッグ、Tシャツ等の作成。オリジナル作品を作ってみませんか。

日付	10月6日(日) 14:00~16:00
会場	本学2号館1F
対象・定員	一般、中学生以上・10名
教材費	1人700円

### 染め マジカル染め講座 ~電子レンジを使用した染色技法です~

【講師】後藤芳子 【講座内容】染めもの講座です。ハンカチ、スカーフ、ハンダナ等を手軽に染めて、マジカルな世界を体験してみませんか。

日付	9月1日(日) 13:00~16:00
会場	本学工房・染色室
対象・定員	一般・10名

### 人形作り レトロかわいい文化人形講座

【講師】人形作家 清水純江・軸丸真由美 【アシスタント】後藤芳子  
【講座内容】大正から昭和初期にかけて作られた洋装の布製の人形のことです。昨今「復刻」してブームとなっています。チャームとしてアクセサリとして楽しめますよ。

日付	11月10日(日)・17日(日) 13:00~17:00
会場	本学工房・染色室
対象・定員	一般・10名
教材費	1人500円

### 人形作り 作って楽しい紙コップ人形(人形劇公演)

【講師】高濱正文 【アシスタント】人形劇サークル  
【講座内容】紙コップを使って自分だけのオリジナル紙コップ人形を作ろう!人形劇サークル「劇回れっど」の人形劇もあるよ!

日付	12月15日(日) 10:00~12:00
会場	短大ホール
対象・定員	幼児・小学生・30名

### 文化 大分大作戦:世界農業遺産の神髄を体験~part1

【講師】林浩昭 【アシスタント】安達美和子・吉用彩  
【講座内容】国東半島宇佐地域世界農業遺産で国内唯一の七島園(シチトウイ)生産地をはじめとする特色ある農林水産物と多様な生態系を学びます。また、今回はシチトウイを材料にワークショップで台座をつくりましょ。

日付	10月下旬 14:30~17:40
会場	本館
対象・定員	一般・30名
教材費	1人800円

### 文化 大分大作戦:世界農業遺産の神髄を体験~part2

【講師】杉浦雅雄・荻野真子  
【アシスタント】安達美和子・吉用彩  
【講座内容】国東の世界農業遺産のシンボルの地といわれる荒木川流域を散策します。清流から河口までの美しい景色・特色ある農林産物・おいしい食文化・それらにかかわる魅力的な人たちに会おう研修です。お昼は自然栽培の米や野菜を使った手作り弁当をいただきます。

日付	10月下旬 9:00~17:00
対象・定員	一般・30名
会場	国東市荒木川流域 三角ベース・やまのいえ 両子寺等
教材費	昼食代実費

### 語学 留学生と 絵本読み聞かせをしよう!

【講師】小嶋千尋・安藤菜々子 【アシスタント】留学生4名  
【講座内容】留学生による絵本読み聞かせの体験をしてもらいます。その後、実際に読みかかせをしてみましょ!

日付	11月30日(土) 10:00~12:00
会場	本学短大ホール
対象・定員	5歳以上のお子様と保護者・10名
備考	好きな本を1冊持ってきてください。

### 語学 リズムにのって「外国語を話そう」

【講師】ヒッポファミリークラブ大分支部代表 安達里実 【アシスタント】里中玉佳 【講座内容】ダンスやゲームで留学生と遊びながら自然に英語や韓国語、中国語、インドネシア語、ベトナム語、ネパール語などをリズムに乗って楽しく学びましょ!

日付	10月31日(木)~令和2年1月10日(第1週目と第3週目の木曜日、但し祝日除く) 17:00~18:00
会場	短大本館122教室
対象・定員	一般(幼児の場合は保護者同行)・15名