

学校生活でひとりひとりが感染予防を意識していますか？

手洗いの6つのタイミング

<p>登校した時</p>	<p>咳やくしゃみ、鼻をかんだ時</p>	<p>トイレの後</p>
<p>ご飯を食べる時</p> <p>前と後！！</p>	<p>掃除の後</p>	<p>共有のものを触った時</p>

接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。人は、“無意識”に顔に触っています！



そのうち、目、鼻、口などの粘膜は約44パーセントを占めています！

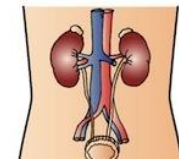
尿検査の重要性を解説



検尿ってなに？
尿を検査して、腎臓の働きと腎臓病や糖尿病になっていないかを調べます。

簡単な検査で病気を発見できるよ。
積極的に受けよう

腎臓ってどこにある？
腎臓は、背骨の両側に左右に一個ずつあります。



- ・大きさ→にぎりこぶしより少し大きいぐらい
- ・形 →ソラマメに似ている
- ・色 →暗い赤色



腎臓の働きは？
腎臓は、血液のクリーニング屋さん。送られてくる血液の中から、いらなくなったもの（古くなって役に立たなくなったもの、摂りすぎた塩分、糖分など）を取り除いて尿をつくります。

尿検査でわかることは？
尿に血液や蛋白、糖が混じっていないかを調べます。尿の98%は水分ですが、残りの2%のなかに体で使われなくなった成分が少しずつ含まれています。腎臓の働きが悪くなると、体に必要なものまで尿に混じって出てきてしまうので、尿検査はとても大切なのです。



【健康診断の予定】

6月	17日	(水)	検尿一次	
6月	18日	(木)	検尿一次	
7月	20日	(月)	内科検診	午後 3年生
7月	27日	(月)	健康診断	午前 2・3年生
				午後 1年生 (女子から)
7月	28日	(火)	内科検診	午後 3年生
8月	25日	(火)	内科検診	午後 1年生
8月	28日	(金)	内科検診	午後 1年生

※歯科検診、2年の内科検診は11月頃を予定しています。



【尿検査で腎臓の病気や糖尿病などがいないか調べます】



たんぱく

腎臓病などで必要以上のたんぱくが尿に混ざる場合があります。
激しい運動の後や、高い熱が出たとき、脱水で出ることもあります。

糖

糖尿病だと、体の中で上手に糖を使えなくなるため、残っていた糖が尿にたくさん混ざることがあります。腎臓に問題がある場合も。

血液

腎臓から尿管、膀胱を通過して外へ出るまでの通り道のどこかで、尿に血が混じることがあります。いろいろな病気が考えられます。