



予防は
手洗い!!

平成 26 年 12 月 18 日
豊橋中央高等学校
保健室

12 月になって寒さも本格的になってきました。7 日は「大雪 (たいせつ)」22 日は「冬至 (とうじ)」で、暦の文字にも冬らしさが現れています。

豊橋市内の学校でもインフルエンザ様疾患による集団風邪の発生がありましたとの報告が届いています。いよいよ風邪・インフルエンザの流行期を迎えます。冬休みや年末年始は、人の多いところに出かける機会が増えますね。手洗い・うがいをこまめにしたり、必要に応じてマスクをつけたりして、風邪・インフルエンザの予防を心がけ、楽しい冬休みにしましょう。

なぜ 洗いが大切なの???



手洗いはウイルスや細菌の感染を予防する上でとても大切なのは周知の事実です。

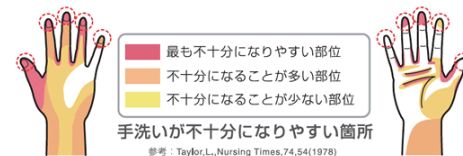
インフルエンザを例にあげると、インフルエンザの主要な感染経路は飛沫感染 (一定条件では空気感染の可能性も) と接触感染といわれてい

ます。ウイルスが付着した物を一番触る可能性が高いのは手であり、ウイルスが付着した手で目や口、鼻などを触る事によってウイルスが侵入します。しっかり手洗いをする事で、手に付着したウイルスを洗い流す事ができ、感染経路のひとつを絶つ事ができるので感染予防にとっても有効だといわれています。

これはインフルエンザに限った事ではなく、さまざまなウイルスや細菌が手を介して感染します。

洗いが不十分になりやすい箇所

ノロウイルスの大きさは細菌に比べ、1/30~1/100 であり、手のしわに深く入り込みます。ウイルスを手指から完全に除去することは困難だからこそ、不十分になりやすい箇所を特に意識して洗うことが大切です。



まめな 洗い



厚生労働省のインフルエンザ予防啓発キャラクター「マメゾウくん」と「アズキちゃん」。マメに予防することをよびかけています。

各教室の手洗い場・食堂に泡石鹸を置きました。毎週木曜日に保健委員が泡石鹸の補充を行います。



出席停止について

出席停止の用紙とは、学校伝染症に罹患した場合、提出していただく医療機関を受診した証明書の事です。

今回、本校 HP に新しく“保健室”のコーナーができました。そこから出席停止の用紙がダウンロードできるようになっています。必要な際は、ぜひご活用して頂き、受診した病院名の入ったゴム印を押してもらってください。

※その環境に無い場合は、今までと同様に保健室まで出席停止用紙を取りに来てください。

医療機関名のゴム印を押して頂く

