

# 歯周病

ひとごとでは  
ありません!!



細菌感染によって、歯ぐきに炎症が起こる病気です。

こんなふうに行進します

①歯と歯ぐきの境目（歯周ポケット）に汚れがたまると、細菌が繁殖して炎症が起こります。

- ▶歯ぐきが赤くなったり、腫れたりする。
- ▶歯みがきのとき、歯ぐきから血が出る。

②歯周ポケットが深くなり、さらに細菌が繁殖して、歯を支える骨（歯槽骨）が溶け始めます。

- ▶硬いものがかみにくい。
- ▶歯ぐきが縮んで、歯が長く見える。
- ▶歯みがきのとき、歯ぐきから血やうみが出る。

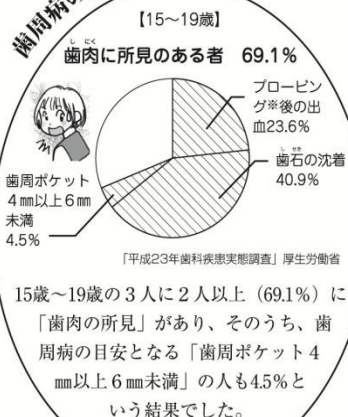
③歯槽骨がさらに溶け、歯がグラグラ動くようになります。

▶歯が自然に抜け落ちたり、抜歯治療が必要になる。

## 歯周病の自己チェック

- 朝、起きたとき、口の中がネバネバする。
- 口のおいが気になる。
- 歯をみがくと、歯ぐきから血が出る。
- 歯ぐきが赤い。
- 歯ぐきがムズムズする。
- 食べものが歯にはさまりやすい。
- 歯が長くなってきた。
- 硬いものがかみにくくなった。
- 当てはまるものが3つ以上ある人は、歯科を受診し、指導・治療を受けましょう。

## 歯周病の実態



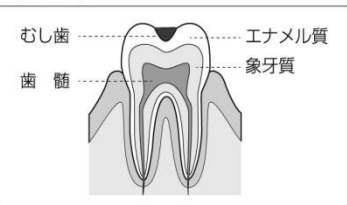
## 歯みがきの回数



## むし歯の状態を理解しよう!

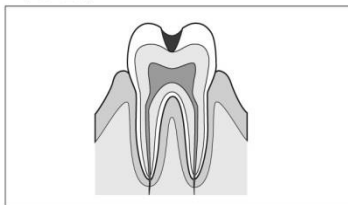
むし歯とは、むし歯菌の作り出す酸が、歯を溶かすことをいいます。

<C1>



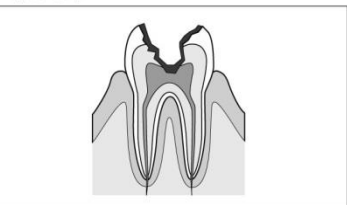
むし歯のつくる酸でエナメル質が溶けています。

<C2>



象牙質まで溶けてしまいました。

<C3>



歯の神経のところまで溶けてしまいました。

Q1

動物たちがケンカしています。歯の数が多い順番に並びたいようです。どの順番に並んだら、正解なのかな？

- 鳥
- 人間(永久歯)
- 豚
- 犬
- ゾウ
- ネズミ

Q2

歯が抜けても、ベルトコンベア一みたいに次の歯がでてくる、うらやましい動物は？



- ① ネズミ
- ② サメ
- ③ サル

Q5

約2.5キログラムもある奥歯が落ちていました！この歯の持ち主は誰？



- ① ライオン
- ② ゾウ
- ③ 馬

## 動物歯のクイズ

いくつ、わかるかな？

Q3

人間の歯に一番似ている動物はどれでしょう？ヒントは食べものです。

- ① くま
- ② ライオン
- ③ 牛

Q4

この動物はむし歯になる？



- ① 野生の動物
- ② 動物園の動物
- ③ ペットとして飼われている動物

Q5.①ゾウ(約3700kgの奥歯の重さ)

Q4.③田舎になる。

Q3.①くま(人間と同じで、肉も草も食べる雑食です)

Q2.②サメ(多性歯性 何度でも生え変わります。フニャ虫歯なところの間隙です)

Q1.豚44本・犬42本・人間の人間28~32本・ゾウ26本・ネズミ16本・鳥0本

<答え>

## 歯にまつわることわざ——意味を知っているかな？

- 歯牙にもかけない ・ 歯をくいばって悔しがること
- 豆腐で歯を痛める ・ まったく相手にしない。無視すること
- 獅子の歯がみ ・ 笑顔を見せる。にっこり笑う
- 白い歯を見せる ・ 思うようにならずもどかしい
- 歯がゆい ・ あるはずのないこと
- 切歯扼腕 ・ ものすごく怒ること

答えは自分で調べてね